

7 Karatekas des ATSV Habenhausen legten erfolgreich Prüfungen zum nächsthöheren Gürtel ab

Am 27.11.2016 war es soweit, nach ca. 6 monatiger Vorbereitung haben 7 Sportler der AKS-Karate Abteilung erfolgreich ihre Prüfung zum nächsthöheren Gürtel abgelegt. Fünf Prüflinge stellten sich zur Prüfung im Karatestil des AKS (American Karate System) und zwei Prüflinge zur Stilrichtung des Shotokan Karates.

Besonders erwähnt werden sollte bei der Gelbgurtprüfung (8, Kyu), dass sich zwei Prüflinge des „höheren Alters“ sich dieser Prüfung stellten. Klaus mit 79 Jahren und Manfred mit 69 Jahren. Die Prüfung ist in 3 Abschnitte unterteilt. Im ersten Abschnitt werden 12 Grundtechniken und Kombinationen von 3 Techniken abgeprüft. Hierbei werden die Techniken „trocken“ ohne Einwirkung und Beteiligung eines Angreifers gezeigt. Im zweiten Abschnitt dann geht es an die Selbstverteidigung. Hier werden gegen einfach Angriffe wie z.B. Handgelenk fassen oder ein Schlag zum Bauch Verteidigungstechniken abgeprüft. Dabei steht der Prüfling dann auch einem Trainingspartner gegenüber. Im dritten Abschnitt wird die Kata abgeprüft. Als Kata bezeichnet man eine festgelegte Abfolge von Techniken gegen einen imaginären Gegner. Eine Art Kür.



Zur gleichen Zeit wurden dann die beiden Prüflinge im Shotokan Karate Stil vom ATSV Trainer Jens Donat geprüft. Jens hat jeweils im AKS-Karate Stil als auch im Shotokan Karate Stil einen Dan Grad, also den Meistergrad und eine Prüferlizenz.

Daran anschließend folgte dann die Prüfung für die Anwärter auf den orangenen Gürtel (7. Kyu). Diese ist dann schon etwas anspruchsvoller. So werden hier zusätzlich noch Fallschule und Theorie abgeprüft.

Zum Abschluss des Prüfungstages stellte sich dann noch ein Sportler zur Prüfung auf den 5. Kyu, dem blauen Gürtel. Für ihn war es die erste Prüfung nach 11 Jahren seit seiner letzten Prüfung in einem Kampfsportsystem. Entsprechend aufgeregt war er. Die lockere und nette Prüfungsatmosphäre von Rudi Schwalda aus Weyhe, ließen dies jedoch schnell vergessen.

Wir gratulieren alle geprüften Karatekas zu Ihrer erfolgreichen Graduierung:

Johannes: 4. Kyu Shotokan Karate (violetter Gürtel)

Nadine: 6. Kyu Shotokan Karate (grüner Gürtel)

Klaus und Manfred: 8. Kyu AKS Karate (gelber Gürtel)

Knut und Marcus: 7. Kyu AKS Karate (orange Gurt)

Stefan: 5. Kyu AKS Karate (blauer Gürtel)