

Das erste Turnier

Sport hält fit und jung. Aber wie fit und jung ist man wirklich?



Foto: Vier von fünf Teilnehmern

Um Antworten auf diese Frage zu bekommen haben sich fünf meiner Schüler und ich bei einem Karate-Turnier angemeldet. Das war das erste Turnier seit Bestehen der Karateabteilung des ATSV Habenhausen. Am 18.03.2018 war es endlich soweit. In Bad Zwischenahn fand zum 22. Mal das Turnier des Dojos Tora-Shiai statt. Insgesamt nahmen 21 Dojos und ca. 200 Teilnehmer daran teil.

Bei diesem Turnier wurden „Katas“, also eine Art Show-Kampf ohne Gegner, welchen man alleine oder in einem 3-Mann-Team antritt, gezeigt. Ausdruck, korrekte Form, Dynamik und Technik waren die Bewertungspunkte. Verschiedene Karatestile, z. B. Kung Fu, Taekwondo und andere Budostile mischten sich in einem Pool. Wir traten in zwei Disziplinen an:

- Freestyle ohne Waffe
- Freestyle mit einer ausgewählten Waffe



Ab 36 Jahren gehörten wir in die „Senioren-Gruppe“. Wie fit wir waren, fanden wir um die Mittagszeit heraus. Für uns Erwachsene begann der Katalauf ab ca.13 Uhr. Jeder von uns sechs kämpfte gegen Nervosität an, schaute den Kontrahenten skeptisch zu und wog seine Chancen ab.

Am Ende des Tages hatten wir die Erkenntnis gewonnen, dass wir in unseren Gruppen nicht zu den Letzten gehörten. Meine Schüler lagen durchweg im Mittelfeld und dazu möchte ich ihnen nochmals gratulieren.

Ich schaffte es in den beiden Disziplinen jeweils aufs Treppchen, also den 1. Platz in der Kata „Freestyle ohne Waffe“ und den 3. Platz in der Waffenkata.



Alle unsere Teilnehmer sind einer Meinung: Es hatte Spaß gemacht und wir werden wiederkommen. Das Mittelfeld wollen wir beim nächsten Mal hinter uns lassen. Wir sehen uns 2019!

Jens Donat