

27. traditionelles Weihnachtstraining

mit



Andreas Modl 7. Dan
in Holzminden

Karlschule, Karlstrasse direkt gegenüber dem Hotel Buntrock

07.- 09. Dezember 2018

Freitag: 20.00 Uhr Begrüßungstraining

Samstag: 10.30 Uhr -12.30 Uhr, 14.00 Uhr – 16.00 Uhr 16.30 Uhr -18.30 Uhr

Anschließend gemeinsamer Bummel über den Weihnachtsmarkt

Sonntag: 10.30 Uhr – 13.00 Uhr

Inhalte: Trainingsaufbau, Biomechanische Ansichten der Techniken, Kumiteformen, Kata, Selbstverteidigung und Fallschule, Hanbo Kihon, Kata, Formen
Teilnehmen kann jeder ab Grüngurt. Die Stilrichtung die ihr betreibt ist völlig unerheblich.

Kostenbeitrag 40,- Euro

Übernachtung in der Halle möglich, Imbiss vor Ort, ansonsten Selbstversorgung.
Günstige Pensionen und Hotels bitte über das Internet abfragen. Hotel Buntrock macht bei sehr gutem Service sehr gute Preise.

Haftung: Keine Haftung

Danprüfungen: AKS, Wado Ryu und SOK: Freitag 16.00 Uhr in der gleichen Halle